

SALUS	STANDARD DI PRODOTTO
	SERVIZIO DI MEDICINA DELLO SPORT

Introduzione

La Casa di Cura dispone di un Servizio di Medicina dello Sport che effettua visite cliniche e diagnostica strumentale non invasiva, finalizzate al rilascio della certificazione dell'idoneità all'attività sportiva agonistica, e visite mediche per la certificazione di idoneità per l'attività non agonistica secondo le attuali normative.

Il Servizio di Medicina dello Sport eroga prestazioni a favore di pazienti esterni, in regime sia accreditato con il S.S.R., a Trieste, che privato nelle sedi di Trieste, Gorizia e Staranzano.

Come stabilito dalla normativa regionale il Servizio di Medicina dello Sport eroga le prestazioni in convenzione con il S.S.R. in esenzione dal pagamento del ticket, per atleti di età inferiore ai 18 anni e per atleti diversamente abili di qualunque età solo a seguito di richiesta delle Società Sportive cui appartengono.

Nelle sedi di Trieste, Gorizia e Staranzano il Servizio di Medicina dello Sport eroga inoltre visite e prestazioni in regime privato a favore di atleti maggiorenni e visite mediche per la certificazione di idoneità per l'attività non agonistica con esecuzione di elettrocardiogrammi a riposo

Il Servizio adotta le linee guida nazionali che prevedono, per numerose discipline sportive, l'esecuzione dell'elettrocardiogramma da sforzo al cicloergometro per gli atleti over 40 se uomini, over 50 se donne.

Per gli sport le cui certificazioni di idoneità prevedano esami supplementari (esempio visita otorinolaringoiatrica e audiometria, visita neurologica, ecc.) gli atleti minorenni e diversamente abili di qualunque età sono esenti dal pagamento mentre gli atleti maggiorenni saranno chiamati a pagare le ulteriori prestazioni secondo le tariffe agevolate non convenzionabili.

Nel caso in cui il medico dello sport ritenesse necessaria l'effettuazione di indagini diagnostiche aggiuntive o consulenze specialistiche, le prestazioni, per gli atleti minorenni o diversamente abili, potranno essere erogate in regime convenzionato con il S.S.R. previo appuntamento al CUP mentre, per gli atleti maggiorenni, verranno erogate in regime privato presso la Casa di Cura con appuntamento fissato dagli Uffici Accettazione.

SALUS	STANDARD DI PRODOTTO
	SERVIZIO DI MEDICINA DELLO SPORT

01 Come raggiungere e contattare il Servizio

TRIESTE

Il Servizio di Medicina dello Sport è collocato all'interno della Casa di Cura al sesto piano dell'edificio in via Bonaparte 4 nelle stanze n° 601, 602 e 603.

I recapiti telefonici sono i seguenti:

Ambulatori della Medicina dello Sport	040 3171361 / 363 / 365
Segreteria della Medicina dello Sport	040 3171217
Segreteria FAX	040 3171400
Accettazione Ambulatori	040 3171223 / 243
Centralino	040 3171111

La Segreteria della Medicina dello Sport è operativa dal lunedì al venerdì dalle 14.00 alle 18.00.

GORIZIA

Il Servizio di Medicina dello Sport è collocato all'interno dello Studio Biomedico sito in Corso Verdi 12, piano terra. Il recapito telefonico è 0481 281871.

STARANZANO

Il Servizio di Medicina dello Sport è collocato all'interno dello Studio Biomedico in via Martiri della Libertà 42, piano terra. I recapiti telefonici sono 0481 830104 oppure 0481 830104 (MACC).

02 Modalità di accesso

TRIESTE

Prenotazione: La prenotazione delle prestazioni convenzionate con il S.S.R., per minorenni e diversamente abili, avviene sulla base delle richieste delle Società Sportive che andranno trasmesse via mail all'indirizzo medsport@salustrieste.it (oppure al fax allo 040 3171400). Tali elenchi devono contenere i dati identificativi dell'atleta (nome, cognome e data di nascita) oltre che la data di scadenza della precedente certificazione di idoneità e devono essere sottoscritti dal Presidente della Società sportiva richiedente. È cura della Segreteria del Servizio provvedere alla pianificazione delle visite di idoneità degli atleti delle singole Società.

Le prestazioni erogate in regime privato, per atleti maggiorenni e le prestazioni per certificazioni non agonistiche, possono essere prenotate chiamando la Segreteria del Servizio di Medicina dello Sport (040 3171217 o alla mail medsport@salustrieste.it) dal lunedì al venerdì dalle 14.00 alle 18.00.

Prestazione: Nella data stabilita, con congruo anticipo rispetto all'ora dell'appuntamento, l'atleta che accede ai servizi ambulatoriali deve presentarsi presso il sesto piano di via Bonaparte 6. Una volta espletate le procedure di accettazione e di pagamento il

Approvato da: Briganti Piccoli Fabrizio	Revisione n° 7 del 07/05/2018 Codice documento STD MSP	Pag. 2 a 7
---	---	------------

SALUS	STANDARD DI PRODOTTO
	SERVIZIO DI MEDICINA DELLO SPORT

paziente si reca presso gli ambulatori di Medicina dello Sport e viene sottoposto alla prestazione richiesta.

Si raccomanda di portare sempre tutta la documentazione sanitaria precedente e di consegnare le urine al momento della visita. La provetta (contenitore) può essere ritirata presso l'Ufficio Accettazione oppure acquistata in farmacia.

Ritiro certificazioni: Il certificato d'idoneità alla pratica sportiva agonistica viene rilasciato entro 6 giorni lavorativi alla società sportiva o all'atleta, a seconda delle loro necessità, e può essere ritirato presso la Segreteria del Servizio di Medicina dello Sport (6° piano).

Il certificato di idoneità per l'attività non agonistica viene generalmente rilasciato entro 3 giorni lavorativi dalla visita.

I certificati possono essere ritirati anche on-line. Al momento dell'accettazione, al paziente, viene rilasciato un documento riportante un codice con le istruzioni da seguire per scaricare il referto dal sito www.salustrieste.it.

GORIZIA

Prenotazione: La prenotazione delle prestazioni avviene telefonando al numero 0481 281871 dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 10.30 oppure dalle 16.00 alle 18.00.

Prestazione: Nella data stabilita, con congruo anticipo rispetto all'ora dell'appuntamento, l'atleta che accede ai servizi ambulatoriali deve presentarsi presso l'Ufficio Accettazione di corso Verdi 12, piano terra. Una volta espletate le procedure di accettazione e di pagamento il paziente si reca presso gli ambulatori di Medicina dello Sport e viene sottoposto alla prestazione richiesta.

Si raccomanda di portare sempre tutta la documentazione sanitaria precedente e di consegnare le urine al momento della visita. La provetta (contenitore) può essere ritirata presso l'Ufficio Accettazione oppure acquistata in farmacia.

Ritiro Certificazioni: Il certificato d'idoneità alla pratica sportiva agonistica viene rilasciato entro 6 giorni lavorativi alla società sportiva o all'atleta, a seconda delle loro necessità, e può essere ritirato presso l'ufficio accettazione.

Il certificato di idoneità per l'attività non agonistica viene rilasciato entro 3 giorni lavorativi.

I certificati possono essere ritirati anche on-line. Al momento dell'accettazione, al paziente, viene rilasciato un documento riportante un codice con le istruzioni da seguire per scaricare il referto dal sito www.salustrieste.it.

STARANZANO

Prenotazione: La prenotazione delle prestazioni avviene telefonando al numero 040 3171238 il martedì e mercoledì dalle 9.00 alle 10.00 oppure al numero 0481 830104 lunedì e mercoledì dalle 9.30 alle 12.30 oppure dal lunedì al venerdì dalle 14.00 alle 18.00.

Prestazione: Nella data stabilita, con congruo anticipo rispetto all'ora dell'appuntamento, l'atleta che accede ai servizi ambulatoriali deve presentarsi presso l'Ufficio Accettazione di via Martiri della Libertà 42, piano terra. Una volta espletate le procedure di accettazione e di pagamento il paziente si reca presso gli ambulatori di Medicina dello Sport e viene sottoposto alla prestazione richiesta.

SALUS	STANDARD DI PRODOTTO
	SERVIZIO DI MEDICINA DELLO SPORT

Si raccomanda di portare sempre tutta la documentazione sanitaria precedente e di consegnare le urine al momento della visita. La provetta (contenitore) può essere ritirata presso l'Ufficio Accettazione oppure acquistata in farmacia.

Ritiro Certificazioni: Il certificato d'idoneità alla pratica sportiva agonistica viene rilasciato entro 6 giorni lavorativi alla società sportiva o all'atleta, a seconda delle loro necessità, e può essere ritirato presso l'ufficio accettazione.

Il certificato di idoneità per l'attività non agonistica viene rilasciato entro 3 giorni lavorativi.

I certificati possono essere ritirati anche on-line. Al momento dell'accettazione, al paziente, viene rilasciato un documento riportante un codice con le istruzioni da seguire per scaricare il referto dal sito www.salustrieste.it.

03 Tempi di attesa

Le liste di attesa per le prestazioni di Medicina dello Sport in regime di convenzione vengono gestite direttamente dall'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste (ex A.A.S. n. 1 "Triestina") e i relativi tempi di attesa dipendono quindi dalla capacità, degli erogatori pubblici e privati della provincia di Trieste, di far fronte alle richieste dell'utenza.

I tempi di attesa per tutte le prestazioni erogate in regime privato sono ridotti.

04 Personale

L'equipe del Servizio di Medicina dello Sport è composta da sei medici, un responsabile infermieristico, quattro infermieri professionali e una impiegata amministrativa:

Dr. Auro Gombacci – Responsabile
a.gombacci@salustrieste.it

Dr.ssa Marinella Benedetti – Aiuto

Dr. Eberardo Chiella – Aiuto

Dr. Ercole De Petris – Aiuto

Dr.ssa Alessandra Vetrici – Aiuto

Dr. Paolo Viviani – Aiuto

Sig. Maria Fait – Responsabile Infermieristica

Sig.ra Mara Sinico – Segreteria
m.sinico@salustrieste.it

Nel corso delle attività il Servizio di Medicina dello Sport si avvale della collaborazione delle impiegate di accettazione delle sedi ove vengono effettuate le visite.

Approvato da: Briganti Piccoli Fabrizio	Revisione n° 7 del 07/05/2018 Codice documento STD MSP	Pag. 4 a 7
---	---	------------

SALUS	STANDARD DI PRODOTTO
	SERVIZIO DI MEDICINA DELLO SPORT

05 Formazione del personale

Il personale medico del Servizio di Medicina dello Sport partecipa ai congressi delle più importanti Società Italiane di Medicina Sportiva e ai Corsi di aggiornamento organizzati dalle Società stesse e dai Dipartimenti di Medicina Sportiva Italiani.

Inoltre tutto il personale, medico e non medico, oltre a normali corsi di istruzione sull'uso delle apparecchiature disponibili presso il Servizio, segue periodicamente corsi di aggiornamento e formazione come previsto dalle direttive ministeriali in materia di Formazione Continua in Medicina (ECM).

Il personale segue infine corsi di aggiornamento e incontri organizzati dalla Direzione della Casa di Cura per ottemperare a quanto previsto in materia di sicurezza e di formazione professionale.

06 Prestazioni erogate

Le prestazioni erogate dal Servizio di Medicina dello Sport sono le seguenti:

Visita medica di idoneità agonistica: è l'atto medico con il quale viene valutato lo stato di salute dello sportivo ed in cui viene predisposta una documentazione scritta (cartella clinica o scheda); comprende:

- L'anamnesi;
- La determinazione del peso corporeo (in Kg.) e della statura (in cm.) ed il relativo Body Mass Index;
- L'esame obiettivo con particolare riguardo agli organi ed apparati specificatamente impegnati nello sport praticato;
- L'esame generico dell'acuità visiva mediante ottotipo;
- L'esame del senso cromatico;
- Il rilievo indicativo della percezione della voce sussurrata a m. 4 di distanza, quando non è previsto l'esame specialistico ORL;
- L'esame delle urine;
- Elettrocardiogramma a riposo;
- Elettrocardiogramma da sforzo (Step test): viene effettuato dopo lo STEP TEST che consiste nel salire e scendere uno scalino alto 30-40-50 cm, per 3 minuti alla frequenza di 30 cicli al minuto (90 salite).
- Elettrocardiogramma da sforzo (Test al cicloergometro): nel 2014 la Regione Friuli Venezia Giulia ha stabilito che ai fini della formulazione del giudizio di idoneità allo sport agonistico, negli sportivi di età maggiore dei 40 anni l'ECG da sforzo deve sempre essere eseguito mediante Test Ergometrico che in questa sede viene effettuato su cicloergometro.
- Spirometria.

Visita medica non agonistica (con esecuzione di elettrocardiogramma a riposo).

Approvato da: Briganti Piccoli Fabrizio	Revisione n° 7 del 07/05/2018 Codice documento STD MSP	Pag. 5 a 7
---	---	------------

SALUS	STANDARD DI PRODOTTO
	SERVIZIO DI MEDICINA DELLO SPORT

07 Volumi di attività

I volumi di attività in regime di convenzione con il S.S.R. vengono stabiliti ogni anno in base agli accordi sottoscritti con l'Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste (ex A.A.S. n. 1 "Triestina"). Il numero delle prestazioni ambulatoriali convenzionate e private erogate negli ultimi tre anni è il seguente:

Prestazioni	2015	2016	2017
Certificazioni di idoneità medico sportiva	5.060 (2.325)	4.822 (2.300)	8.266 (2.504)
Totale	5.060 (2.325)	4.822 (2.300)	8.266 (2.504)

N.B.: tra parentesi il totale delle prestazioni eseguite in regime di convenzione con il S.S.R.

08 Risorse tecnologiche a disposizione

Il Servizio di Medicina dello Sport dispone di apparecchiature di ultima generazione sottoposte annualmente a manutenzione preventiva e a manutenzione ordinaria da parte del personale tecnico della Casa di Cura Salus e delle ditte produttrici.

Lo stato di efficienza o di usura delle apparecchiature viene periodicamente sorvegliato dalla Direzione della Casa di Cura. A tale scopo ogni anno il Responsabile del Servizio è chiamato a predisporre una relazione ove vengono riportate le criticità emerse, le esigenze di sostituzione di apparecchiature o di acquisto di nuova strumentazione, le necessità di addestramento del personale.

Il Servizio di Medicina dello Sport dispone delle seguenti principali apparecchiature:

- Elettrocardiografi
- Spirometri
- Sistema per prove da sforzo con cicloergometro
- Sistema Holter con registratori
- Sistema Holter pressorio
- Defibrillatore

09 Principali linee guida adottate

Le principali linee guida adottate dal Servizio di Medicina dello Sport sono le seguenti:

- Linee guida per la pratica professionale nell'ambito della Medicina dello Sport (Gruppo di lavoro per la Medicina dello Sport – 20/12/2005)

Approvato da: Briganti Piccoli Fabrizio	Revisione n° 7 del 07/05/2018 Codice documento STD MSP	Pag. 6 a 7
---	---	------------

SALUS	STANDARD DI PRODOTTO
	SERVIZIO DI MEDICINA DELLO SPORT

- Linee guida per un’organizzazione omogenea della certificazione d’idoneità all’attività sportiva agonistica (Circolare 18/03/1996 n. 500.4)
- Criteri di valutazione pneumologica per l’idoneità sportiva (Medicina dello Sport: volume 59, n. 1, Marzo 2006)
- Società Italiana di Cardiologia dello Sport: Protocolli Cardiologici per il Giudizio d’Idoneità allo Sport Agonistico (2017)
- Protocolli di esecuzione della spirometria
- Linee guida per la concessione dell’idoneità all’attività sportiva ed al monitoraggio degli atleti affetti da malattie del sistema endocrino. (F.M.S.I., Medicina dello Sport, 2007)
- Protocolli allergologici e immunologici per la gestione degli atleti agonisti e non – agonisti (Medicina dello Sport: volume 62, suppl. 1 al n. 3, settembre 2009)
- Criteri di valutazione pneumologica per l’idoneità all’attività sportiva (Medicina dello Sport: volume 63, suppl. 1 al n. 2, giugno 2010)
- Medicina legale in Medicina dello sport (Medicina dello Sport: volume 64, suppl. n. 1 al n. 4, dicembre 2011)
- Linee guida dell’esercizio fisico in oncologia – Physical Exercise Guidelines in Oncology (Medicina dello Sport, volume 66, suppl. 1 al n. 2, giugno 2013)

10 Miglioramento della qualità

La Casa di Cura Salus ottempera alle proprie Politiche della Qualità, nel rispetto delle quali si impegna ad individuare obiettivi, standard e metodi di misurazione dei risultati raggiunti, a totale garanzia di un servizio accurato e misurabile. Standard, obiettivi e indicatori vengono stabiliti con cadenza annuale. Il lavoro di monitoraggio dell’attività è costante in modo da implementare un sistema di miglioramento continuo della qualità dei servizi erogati.